

● **BLAUPUNKT SMART RING** Schlaf-, Fitness- und Gesundheitstracker

Schlaf-, Fitness- und Gesundheitstracker

SMART RING



RING PRO V3

Induktive Ladestation



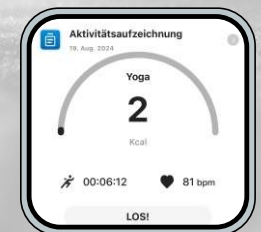
RING LIGHT V2

Magnet-Ladestation



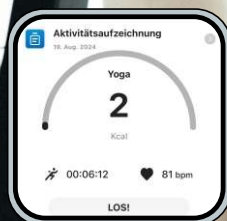
RING PRO

Magnet-Ladestation



Der Gesundheit zuliebe

All deine Gesundheitswerte
übersichtlich in einer kostenlosen
App - für Android und iOS



Gesünder schlafen durch Schlafdatenanalyse

Dein Blaupunkt®-Ring bietet dir umfassende Einblicke in Schlafmuster, Qualität und Regelmäßigkeit. Er erfasst deine Schlafphasen, analysiert Bewegungen und unterstützt dich dabei, individuelle Schlafgewohnheiten zu optimieren. Dein Blaupunkt®-Ring informiert dich morgens über deine Schlafqualität mit genauer Analyse nach Tiefschlaf, Leichtschlaf und REM-Schlaf. Deine Blaupunkt®-Ring App gibt Auskunft über den Schlaf-qualitätswert, der auf der Berechnung des PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) beruht. Dabei werden die Grundprinzipien wie Regelmäßigkeit des Schlags, die Schlafdauer, das Tiefschlafverhältnis, die nächtliche Wachzeit, die Einschlafdauer und andere Faktoren gemessen, um die Schlafqualität zu beurteilen.



Schlaf



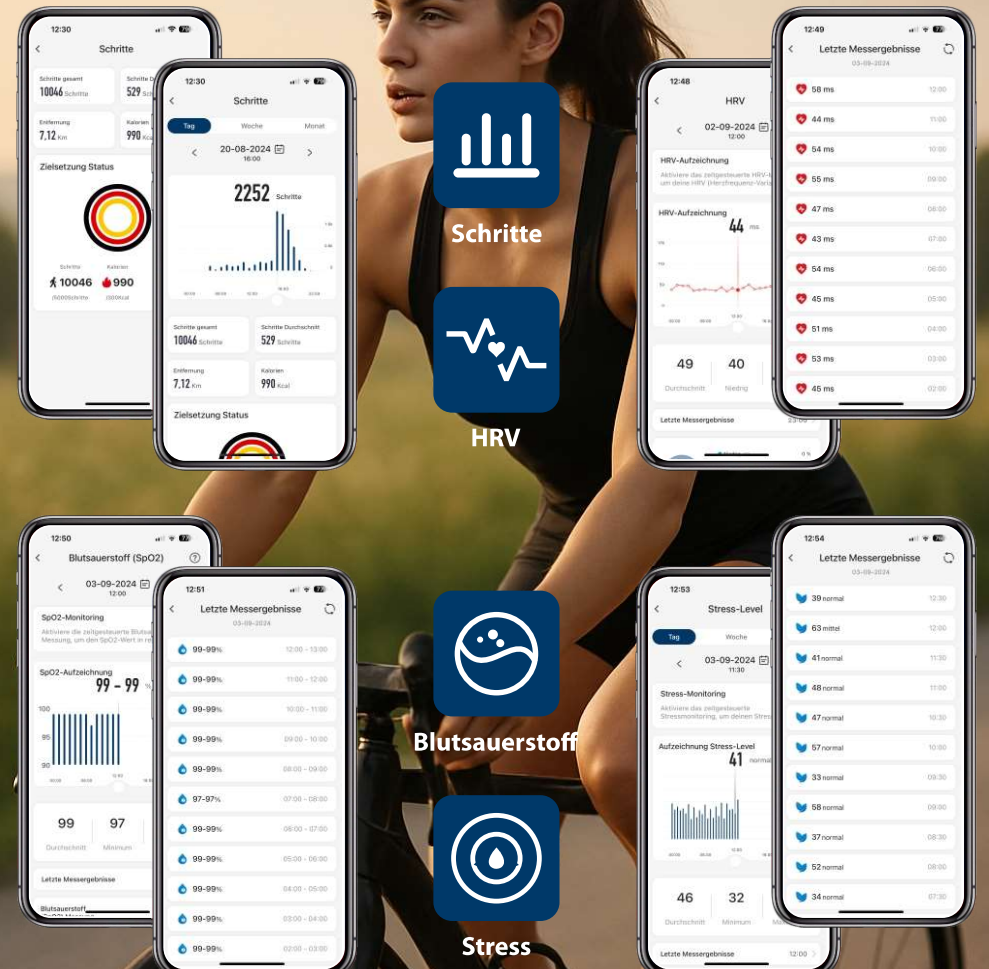
● **BLAUPUNKT SMART RING** Schlaf-, Fitness- und Gesundheitstracker

Präzise Vitaldaten Puls

Dein Finger bietet durch seine dünne Haut auf der Unterseite die besten Voraussetzungen für genaueste Messwerte für über 20 biometrische Werte, wie Herzfrequenz, HRV, Blutsauerstoff und mehr. Dein Blaupunkt®-Ring zeichnet Daten nahezu unbemerkt permanent auf und gibt dir in der Blaupunkt®-Ring App Auskunft über deine körperlichen Biodaten. Dabei kannst du auswählen, welche Daten du permanent überwachen möchtest und Zeitintervalle aktivieren (Puls in 5, 10, 15, 20, 30 oder 60 Minuten, Blutsauerstoff und HRV stündlich).



HRV • Blutsauerstoff Schritte • Stress-Level



BLAUPUNKT SMART RING Schlaf-, Fitness- und Gesundheitstracker

Technische Daten	RING PRO V3	RING LIGHT V2	RING PRO
Außenmaterial	Gebürstete Titanlegierung	Edelstahl	Gebürstetes Titan
Innenmaterial	Nicht allergenes-, nichtmetallisches Kunstharz (BPA-frei)		
Ringgewicht / Ringbreite	ca. 3,3 - 4,0 g (je nach Ringgröße) / 6,9mm	ca. 3,5 - 4,2 g (je nach Ringgröße) / 8,0mm	ca. 2,2 - 2,9 g (je nach Ringgröße) / 8,0mm
Batteriekapazität	14,0 - 18,0 mAh LiPo (je nach Ringgröße)	14,0 - 18,0 mAh LiPo (je nach Ringgröße)	14,5 - 20,5 mAh LiPo (je nach Ringgröße)
Verfügbare Größen	7 - 14	7 - 13	7 - 14
Verfügbare Farben	schwarz, silber, rosegold	schwarz, silber, gold	schwarz, silber, rosegold
Akkulaufzeit	bis zu 7 Tage je nach Ringgröße und Häufigkeit der aktiven Nutzung / Einstellung		
Theoretische Standby-Zeit	10-15 Tage (abhängig von der Ringgröße)		
Lademethode	USB-Ladestation (Induktiv)	USB-Ladestation (über Magnetclip)	USB-Ladestation (über Magnetclip)
Ladezeit	45 - 60 Minuten		
Betriebstemperatur-Bereich	-10 bis +65 °C		
Verbindungsmethode	Bluetooth 5.1 (LowEnergy) mit niedrigem Stromverbrauch		
Ring-Software Update	OTA (OverTheAir) nach Synchronisation mit App		
Softwareanwendungen	kostenlose App ohne Registrierung (App Store, GooglePlay), Apple Health-Anbindung		
Kompatibilität Smartphone	Android 5.0 und höher, iOS 10.0 und höher		
Wasserdichtes Niveau	Wasser- und staubdicht nach IP68		
Sensoren	Dual PPG Sensoren	Single PPG Sensoren	Single PPG Sensoren

Messungen und Features	RING PRO V3	RING LIGHT V2	RING PRO
Schrittzähler	ja	ja	ja
Schlafanalyse Nacht	ja	ja	ja
Schlafanalyse Tag	ja	nein	nein
Puls-Messung	ja	ja	ja
Stress-Level	ja	ja	ja
Blutsauerstoff (SpO2)	ja	ja	ja
Aktivitätsaufzeichnung	ja	ja	ja
Über 170 Sportarten	ja	ja	ja
Herzfrequenzvariabilität-Messung	ja	ja	ja
Menstruations-Zyklus-Kalender	ja	ja	ja
Fotoauslöser	ja	ja	ja
Temperaturmessung	ja	ja	nein
Ziele setzen	ja	ja	ja
Kalorienzähler	ja	ja	ja